



Società Italiana  
di Andrologia

## **LE RACCOMANDAZIONI DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ANDROLOGIA (SIA)**

### **Consigli su come vivere la sessualità e suggerimenti per evitare di contagiarsi e di diffondere l'infezione da COVID-19**

#### **LE PREMESSE**

- COVID-19 è stato trovato nella saliva e nel muco rino-faringeo, nelle feci e nelle urine delle persone infette.
- COVID-19 non è stato ancora trovato nel liquido seminale o vaginale delle persone infette.
- Sappiamo che altri coronavirus non si trasmettono attraverso i rapporti sessuali.

#### **DIFFUSIONE DIRETTA del COVID-19.**

- È possibile contagiarsi da COVID-19 da una persona che lo possiede.
- Il virus può diffondersi a persone che si trovano a circa 1,5/2 mt da una persona con COVID-19 quando quella persona tossisce o starnutisce.
- Il virus può diffondersi attraverso il contatto diretto con la loro saliva o muco e quindi non solo con il bacio ma anche nei rapporti orali. Il bacio può facilmente passare COVID-19. Non baciare nessuno in questo momento di grande diffusione del virus, ma soprattutto evita di baciare chiunque non faccia parte della tua cerchia di contatti stretti.
- Passare la bocca sull'ano potrebbe diffondere COVID-19. Il virus che si trova nelle feci può riconoscere una porta di entrata dalla bocca.

#### **PRECAUZIONI PER EVITARE LA DIFFUSIONE DIRETTA del COVID-19.**

- È possibile contagiarsi da COVID-19 da una persona che lo possiede.
- Il virus può diffondersi attraverso il contatto diretto con la saliva: bacio ed i rapporti orali possono essere fonte di trasmissione del virus.
- Lavarsi le mani con acqua e sapone (almeno 40-60 secondi) e l'igiene intima prima e dopo il rapporto sessuale sono più importanti che mai.
- I preservativi possono ridurre il contatto con la saliva o le feci.
- Poiché è stata dimostrata la presenza del COVID-19 nella saliva dei soggetti positivi anche dopo 25 giorni dalla scomparsa dei sintomi (guarigione clinica) si ritiene prudente la ripresa dei

rapporti sessuali con una persona che ha contratto il virus, dopo il riscontro negativo dei due tamponi orofaringei.

### **CONSIGLI SU COME VIVERE LA SESSUALITA' E GLI ASPETTI RIPRODUTTIVI**

- Il partner più sicuro è la persona con cui vivi se hai seguito i consigli fin qui diramati. Avere uno stretto contatto, incluso il sesso, con solo una persona aiuta a prevenire la diffusione di COVID-19.
- Se tu o il tuo partner avete contratto COVID-19, evitate assolutamente i rapporti sessuali e in particolare i baci.
- Se tu o il tuo partner avete una condizione clinica che può portare a infezioni COVID-19 più gravi (malattie polmonari, ipertensione, malattie cardiache, diabete, cancro o un sistema immunitario indebolito) e uno dei due ha anche dei lievi sintomi, dovrete evitare il sesso.
- La masturbazione non diffonde il COVID-19, avendo l'accortezza di lavarsi le mani ancora più accuratamente.
- Per tutto quello finora detto sarebbe opportuno per la coppia sospendere temporaneamente la ricerca di un figlio almeno fino alla fine del periodo di emergenza sanitaria.